

ANALISIS TEKNIK DASAR BERMAIN FUTSAL PADA TIM FUTSAL PUTRI IAIN PURWOKERTO

ANALYSIS OF FUTSAL BASIC TECHNIQUE AT WOMEN FUTSAL TEAM IAIN PURWOKERTO

¹⁾ Imam Setiawan, ²⁾ M Furqon Hidayatulloh, ³⁾ Moechsin Doewes

Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana
Universitas Sebelas Maret

Jl. Ir. Sutami No 36 A, Ketingan Surakarta

*Email: imamsetia2761@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh animo mahasiswi IAIN Purwokerto yang mengikuti UKM Futsal dan berlomba – lomba masuk ke dalam tim futsal inti dalam rangka event POMDA Rayon III Jawa Tengah Tahun 2019. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat penggunaan teknik dasar bermain futsal tim futsal putri IAIN Purwokerto pada pertandingan melawan UMP. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain futsal putri IAIN Purwokerto sejumlah 14 orang. Pengambilan sampel melalui observasi langsung pada pertandingan futsal selama 2 x 20 menit. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui observasi langsung dan dicatat pada blangko hasil pengamatan. Adapun yang diteliti adalah berapa banyak pemain melakukan passing, kontrol, shooting, dribble dan intersep pada saat pertandingan . teknik analisis data penelitian ini menggunakan analisis statistik deskriptif dengan prosentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat keberhasilan penggunaan teknik dasar pada tim futsal putri IAIN Purwokerto adalah sebagai berikut passing 100 (86,96%) dengan rata-rata 86,96 %, kontrol 78 (85,72%) dengan rata-rata 86,4%, shooting 8 (80%) dengan rata-rata 80,55%, dribble 20 (66,66%) dengan rata-rata 72%, dan intercept 38 (88,37%) dengan rata-rata 92.5 %

Kata Kunci : Futsal, teknik dasar.

ABSTRACT

This research was motivated by the interest of IAIN Purwokerto students who participated in the UKM Futsal and competed to enter the core futsal team in the event of the 2019 POMDA Rayon III Jawa Tengah. This study aims to determine how much the level of use of basic techniques playing futsal women's futsal team IAIN Purwokerto in the match against the UMP The design of this research is quantitative descriptive research. The population in this study were 14 female futsal players IAIN Purwokerto. Sampling through direct observation at futsal matches for 2 x 20 minutes. Data collection techniques are obtained through direct observation and recorded on blanks of observation results. The research is how many players pass, control, shoot, dribble and intercept during matches. The data analysis technique of this study uses descriptive statistical analysis with percentages The results of this study indicate that the success rate of the use of basic techniques in the women's futsal team IAIN Purwokerto is as follows passing 100 (86.96%) with an average of 86.96%, control 78 (85.72%) with an average of 86, 4%, shooting 8 (80%) with an average of 80.55%, dribble 20 (66.66%) with an average of 72%, and an intercept of 38 (88.37%) with an average of 92.5%

Keyword: futsal, basic technique

PENDAHULUAN

Futsal merupakan olahraga

permainan sepakbola yang dimainkan di dalam ruangan oleh pemain 5 lawan 5 dengan ukuran lapangan yang lebih kecil

dari sepakbola konvensional. Futsal dimainkan pada lapangan yang memiliki permukaan lantai rata. Untuk memainkannya diperlukan penguasaan Teknik dasar bermain. Teknik dalam olahraga futsal merupakan keterampilan dan kemampuan manusia untuk bergerak secara efektif dengan satu tujuan. Hal ini merupakan dasar permulaan untuk mencapai prestasi yang setinggi-tingginya. Futsal sebenarnya merupakan olahraga yang kompleks, karena memerlukan teknik dan taktik khusus. Begitu pula dalam kondisi fisik, permainan futsal memiliki perbedaan dengan olahraga lain. Karakteristik olahraga futsal adalah membutuhkan daya tahan kecepatan, daya tahan kekuatan, dan kelincahan yang relatif lama. Jangan pernah membicarakan tentang taktik dan strategi permainan untuk memenangkan pertandingan jika pemain tidak menguasai teknik dasar bermain futsal. Karena dalam situasi permainan futsal, setiap pemain pasti bersentuhan dengan bola, apabila pemain tidak menguasai teknik dasar dengan baik maka lawan akan mudah merebut dan menguasai permainan. Setiap pemain dituntut untuk memiliki kemampuan teknik individu yang sangat baik serta kemampuan strategi bermain yang harus baik.

Dalam permainan futsal menuntut penguasaan teknik yang kompleks. Adapun teknik dasar yang harus dikuasai antara lain mengumpan (*passing*), kontrol, menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*) dan kemampuan individual defense memotong bola (*intercept*).

Tim Futsal Putri IAIN Purwokerto adalah salah satu tim kampus yang eksis dalam pembinaan futsal melalui Unit Kegiatan Mahasiswa. Di Tahun 2019 ini tim futsal putri IAIN Purwokerto sedang mempersiapkan diri untuk mengikuti event POMDA Rayon III Jawa Tengah. Untuk itu, selain melakukan latihan rutin mereka juga melakukan pertandingan uji coba sebagai evaluasi, salah satunya dengan tim futsal Universitas Muhammadiyah Purwokerto (UMP) yang juga sedang mempersiapkan

tim untuk kejuaraan yang sama. Penguasaan teknik dasar dalam pertandingan futsal sering menjadi perhatian pelatih karena pemain sering melakukan kesalahan-kesalahan dasar saat sedang bertanding. Pengambilan keputusan yang tepat untuk melakukan suatu teknik dasar juga menjadi penentu keberhasilan dalam suatu pertandingan. Ketika seorang berhasil melakukan teknik bermain futsal dengan baik, maka akan berpengaruh positif terhadap jalannya permainan. Begitu pula sebaliknya, jika pemain kerap melakukan kesalahan dasar maka akan mempengaruhi performanya dalam bermain.

Pada pertandingan uji coba tersebut, peneliti tertarik untuk mengukur tingkat keberhasilan penggunaan teknik dasar bermain futsal pada tim futsal IAIN Purwokerto. Untuk itu dilakukan penelitian dengan judul “Analisis Teknik Dasar Bermain Futsal pada Tim Futsal Putri IAIN Purwokerto” dengan tujuan untuk mengetahui tingkat keberhasilan penggunaan teknik dasar bermain futsal dalam satu pertandingan yang dapat dijadikan bahan untuk pelatih mengevaluasi hasil latihan.

METODE

Penelitian dilakukan di Score Stadium, Dukuhwaluh, Purwokerto, Jawa Tengah. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2019. Adapun kegiatan penelitian tersebut dimulai dari pengajuan ijin, pengambilan data, dan pengolahan data.

Metode yang digunakan dalam kegiatan penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain futsal putri IAIN Purwokerto sejumlah 14 orang. Pengambilan sampel melalui observasi langsung pada pertandingan futsal selama 2 x 20 menit. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui observasi langsung dan dicatat pada blangko hasil pengamatan. Adapun yang diteliti adalah berapa banyak pemain melakukan *passing*, kontrol, *shooting*, *dribble* dan *intersep* pada saat pertandingan. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan analisis statistik deskriptif dengan prosentase.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian dan pembahasannya adalah sebagai berikut:

1. Passing

Data teknik passing disajikan dalam tabel 1 berikut ini

| No | Nama | Sukses | Gagal | Total | Prosentase |
|-------------|------------------|--------|-------|-------|------------|
| 1 | Maela Nil Fauzi | 4 | 0 | 4 | 100 |
| 2 | Aisyah Lintang | 10 | 0 | 10 | 100 |
| 3 | Ghina Fauziyah | 5 | 1 | 6 | 83,33 |
| 4 | Dewi Rusmianti | 4 | 1 | 5 | 80 |
| 5 | Nia Fitriani | 5 | 2 | 7 | 71,43 |
| 6 | Desti Dwi E | 6 | 0 | 6 | 100 |
| 7 | Fahira Ika Z | 10 | 1 | 11 | 90,91 |
| 8 | Lutfiah | 7 | 1 | 8 | 87,5 |
| 9 | Nidya | 4 | 0 | 4 | 100 |
| 10 | Nabila Farha | 3 | 1 | 4 | 75 |
| 11 | Dwi Fatmawati | 8 | 1 | 9 | 88,89 |
| 12 | Nur Tri Ira Bela | 14 | 2 | 16 | 87,5 |
| 13 | Fadilah Isti | 5 | 0 | 5 | 100 |
| 14 | Nafidatul F | 15 | 5 | 20 | 75 |
| Jumlah | | 100 | 15 | 115 | 86,96 |
| Rata – Rata | | 7,14 | 1,07 | 8,21 | 88,54 |

Semua pemain melakukan passing dengan total passing yang dilancarkan sebanyak 115 dengan 100 diantaranya sukses dan 15 kali tidak menemui sasaran atau dengan prosentase keberhasilan sebesar 86,96 %. Nafidatul Fadilah menjadi pemain yang paling sering melakukan passing dengan 20 kali melakukan passing 15 kali sukses

menemui sasaran. Pada pertandingan ini ada 5 pemain yang sukses mencatatkan 100 % keberhasilan dalam percobaannya melakukan passing. Dari data tersebut terlihat passing sudah dikuasai dan digunakan dengan baik oleh para pemain walaupun masih ada yang melakukan kesalahan dalam melakukan passing.

2. Kontrol

Data teknik kontrol disajikan dalam tabel 2 berikut ini

| No | Nama | Sukses | Gagal | Total | Prosentase |
|-------------|-------------------|--------|-------|-------|------------|
| 1 | Maela Nil Fauzi | 2 | 0 | 2 | 100 |
| 2 | Aisyah Lintang | 6 | 3 | 9 | 66,67 |
| 3 | Ghina Fauziyah | 5 | 0 | 5 | 100 |
| 4 | Dewi Rusmiantini | 3 | 1 | 4 | 75 |
| 5 | Nia Fitriani | 3 | 1 | 4 | 75 |
| 6 | Desti Dwi E | 4 | 1 | 5 | 80 |
| 7 | Fahira Ika Z | 8 | 2 | 10 | 80 |
| 8 | Lutfiah | 5 | 1 | 6 | 83,33 |
| 9 | Nidya | 3 | 1 | 4 | 75 |
| 10 | Nabila Farha | 4 | 0 | 4 | 100 |
| 11 | Dwi Fatmawati | 6 | 1 | 7 | 85,71 |
| 12 | Nur Tri Ira Bella | 8 | 0 | 8 | 100 |
| 13 | Fadilah Istiqomah | 5 | 0 | 5 | 100 |
| 14 | Nafidatul Fadilah | 16 | 2 | 18 | 88,89 |
| Jumlah | | 78 | 13 | 91 | 85,71 |
| Rata – Rata | | 5,57 | 0,93 | 6,50 | 86,40 |

Pada pertandingan ini semua pemain melakukan kontrol dengan jumlah total kontrol sebanyak 91 kali, 78 kali berhasil dan 13 kali tidak berhasil atau dengan presentase keberhasilan 85,71 %. Nafidatul Fadilah menjadi pemain yang paling sering melakukan kontrol dengan 18 kali percobaan dan prosentase keberhasilannya

88,89 %. Pada pertandingan tersebut ada 5 pemain yang mencatatkan prosentase kontrol sempurna 100% dari percobaannya. Rata –rata keberhasilan pemain melakukan kontrol sebesar 86.40 %, ini menandakan teknik kontrol digunakan dengan baik oleh para pemain.

3. Shooting

Data teknik shooting disajikan pada tabel 3 berikut ini

| No | Nama | Sukses | Gagal | Total | Prosentase |
|-------------|-------------------|--------|-------|-------|------------|
| 1 | Aisyah Lintang | 2 | 1 | 3 | 66,67 |
| 2 | Dewi Rusmiantini | 1 | 0 | 1 | 100 |
| 3 | Nur Tri Ira Bella | 3 | 1 | 4 | 75 |
| 4 | Nafidatul Fadilah | 2 | 0 | 2 | 100 |
| Jumlah | | 8 | 2 | 10 | 80 |
| Rata – Rata | | 2 | 0,5 | 2,5 | 80,56 |

Pada pertandingan ini hanya ada 4 pemain yang melepaskan tembakan ke arah gawang dengan total tembakan 10 kali dan mengarah ke gawang sebanyak 8 kali, 3 diantaranya berbuah menjadi gol. Dilihat dari pemerataan pemain masih belum

maksimal karena hanya 4 pemain yang melakukan shooting dari 14 pemain. Tetapi untuk efektifitas shooting sudah cukup baik karena dari 10 kali percobaan 8 diantaranya mengarah ke gawang dan 3 menjadi gol.

4. Dribbling

Data teknik dribbling disajikan pada tabel 4 berikut ini

| No | Nama | Sukses | Gagal | Total | Prosentase |
|-------------|-------------------|--------|-------|-------|------------|
| 1 | Aisyah Lintang | 3 | 1 | 4 | 75 |
| 2 | Ghina Fauziyah | 2 | 2 | 4 | 50 |
| 3 | Dewi Rusmiantini | 2 | 0 | 2 | 100 |
| 4 | Nia Fitriani | 1 | 1 | 2 | 50 |
| 5 | Desti Dwi E | 1 | 0 | 1 | 100 |
| 6 | Fahira Ika Z | 1 | 1 | 2 | 50 |
| 7 | Lutfiah | 2 | 0 | 2 | 100 |
| 8 | Nidya | 1 | 1 | 2 | 50 |
| 9 | Dwi Fatmawati | 1 | 0 | 1 | 100 |
| 10 | Nur Tri Ira Bella | 3 | 0 | 3 | 100 |
| 11 | Fadilah Istiqomah | 1 | 1 | 2 | 50 |
| 12 | Nafidatul Fadilah | 2 | 3 | 5 | 40 |
| Jumlah | | 20 | 10 | 30 | 66,67 |
| Rata – Rata | | 1,67 | 0,83 | 2,5 | 72,08 |

Kecuali Kiper, semua pemain melakukan dribbling untuk melewati lawan. Dari total 30 kali percobaan dribbling, 10 diantaranya menemui kegagalan atau dengan prosentase keberhasilan sebanyak 66,67 %. Rata – rata pemain melakukan 2 – 3 kali

percobaan dengan prosentase keberhasilan 72,08 %. Data ini menunjukkan penguasaan dan penggunaan dribbling yang masih belum maksimal dan perlu mendapat perhatian khusus.

5. Intercept

Data intercept disajikan pada tabel 5 berikut ini

| No | Nama | Sukses | Gagal | Total | Prosentase |
|-------------|-------------------|--------|-------|-------|------------|
| 1 | Maela Nil Fauzi | 2 | 0 | 2 | 100 |
| 2 | Aisyah Lintang | 5 | 2 | 7 | 71,43 |
| 3 | Ghina Fauziyah | 5 | 1 | 6 | 83,33 |
| 4 | Nia Fitriani | 1 | 0 | 1 | 100 |
| 5 | Desti Dwi E | 1 | 0 | 1 | 100 |
| 6 | Fahira Ika Z | 5 | 0 | 5 | 100 |
| 7 | Lutfiah | 4 | 1 | 5 | 80 |
| 8 | Dwi Fatmawati | 3 | 0 | 3 | 100 |
| 9 | Nur Tri Ira Bella | 5 | 1 | 6 | 83,33 |
| 10 | Fadilah Istiqomah | 2 | 0 | 2 | 100 |
| 11 | Nafidatul Fadilah | 5 | 0 | 5 | 100 |
| Jumlah | | 38 | 5 | 43 | 88,37 |
| Rata – Rata | | 3,45 | 0,45 | 3,91 | 92,55 |

Kemampuan membaca arah bola dan memotong serangan lawan atau intersep pada pertandingan ini tampak efektif. Dari 43 percobaan tercatat 38 kali berhasil dilakukan dengan prosentase keberhasilan 88,37 %. Rata –rata tiap pemain melakukan 3 sampai 4 kali intersep dengan tingkat

keberhasilan 92,55 %. 7 pemain tercatat berhasil melakukan intersep dengan prosentase 100 % dari total percobaannya. Hal ini menunjukkan kecenderungan kemampuan memulai serangan dari serangan balik cukup baik.

KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penguasaan dan penggunaan teknik dasar bermain futsal pada passing, kontrol, shooting dan intersep sudah baik. Pada teknik shooting perlu peningkatan kesempatan atau pemerataan pemain dalam melakukan shooting. Sedangkan pada teknik dribbling terlihat masih kurang efektif dan frekuensi penggunaannya juga perlu ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

Andri Riyanto (2011) <http://andriyantoblog.blogspot.com/2011/10/teknik-dasar-permainan-sepak-bola.html> *Teknik Dasar Permainan Sepakbola*. 11 Mei 2012

Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
Harvey Gill. (2003). *Teknik Mengontrol Bola*. Alih Bahasa. Tim GMS. Jakarta: PT. Gapuramitra Sejati

-
- Hermans, V. & Engler, R. (2009). *Futsal: technique-tactics-training*. Auckland: Mayer & Mayer Sport Ltd.
- Irawan, Andri. (2009). *Teknik dasar modern futsal*. Jakarta: PT Pena Pundi Aksara
- Justinus Lhaksana (2006) *Materi futsal coaching clinic mizone*. Jakarta: Difamata Sport EO
- M. Furqon H. (2002). *Pembinaan Olahraga Usia Dini*. Surakarta: Pusat Penelitian Dan Pengembangan Keolahragaan (Puslitbang-OR) Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Mielke Danny. (2007). *Dasar-Dasar Permainan Futsal*. Alih Bahasa. Eko Wahyu Setiawan. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kretiva.
- Travassos, B., Araujo, D., & Vilar, L., et.al. (2011). Interpersonal coordination and ball dynamics in futsal (indoor football). *Human movement science*, 30, 1245-1259.