ASAH ASIH ASUH KELOMPOK KLIMAKTERIUM AISYIYAH

ASAH ASIH ASUH AISYIYAH CLIMACTERIUM GROUP

Milatun Khanifah[1)], Nur Chabibah[2)], Rini Kristiyanti[3)]
[1,2,3)] Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Jl. Raya Ambokembang No. 8 Kedungwuni Pekalongan
Email: milatun_hanif@yahoo.co.id, nchabibah@ymail.com, mamabilgis@gmail.com

ABSTRAK

Masa klimakteriummerupakan fase kehidupan wanita dimana berbagai organ tubuh mengalami proses penuaan yang menyebabkan penurunan fungsi tubuh dan berpotensi lebih besar untuk mengalami masalah kesehatan. Hal ini menuntut perhatian semua pihak untuk dapat melakukan upaya antisipatif terhadap masalah-masalah yang dihadapi oleh klimakterium. Asah Asih Asuh Kelompok Klimakterium Pakis Putih merupakan kegiatan yang diselenggarakan sebagai wujud Salah satu bentuk komitmen organisasi. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesehatan wanita pada periode klimakterium baik secara fisik maupun psikologis. Sasaran kegiatan adalah semua wanita pada periode klimakterium yang mengikuti kegiatan bulanan rutin di kelompok Aisiyah Pakis Putih Cabang Kedungwuni. Manfaat kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan kesehatan wanita pada periode klimakterium secara fisik maupun psikologis. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ceramah, diskusi, Tanya jawab, demonstrasi dan pemeriksaan kesehatan. Tim pelaksana dalam kegiatan ini adalah mahasiswa dan dosen STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Hasil kegiatan menunjukkan peserta aktif wanita pada periode klimakterium dalam kegiatan, peningkatan pengetahuan wanita pada pe